

## Programa Salud Bucal "Sembrando Sonrisas"

Bienvenidos al Aula Virtual de la Comisión de Prevención del Círculo Odontológico de Paraná .

Una red para conocer, compartir y llegar a una "Escuela más Saludable y Segura" con la innovación pedagógica que sugiere la Ley de Educación Provincial 9890 en su "artículo 13" inciso O sobre la incorporación de tecnología y comunicación en el aula.

Este curso está destinado a docentes de Jardines Maternales, Nivel Inicial, Primaria y Secundaria de las Escuelas Públicas, de Gestión Estatal y Privada; para niños de 3 a 14 años.

Consta de varios niveles: Primer Nivel para docentes que se inicien en esta modalidad, un Segundo Nivel para quienes hayan realizado y aprobado el nivel inicial , Tercer Nivel para los que aprobaron el segundo y un Seminario de Profundización para los que culminaron el tercer nivel. Cada uno de ellos se realizan anualmente y con un número de resolución distinta otorgada por el CGE para el puntaje año a año.

Cada nivel tiene 51 horas de duración, con una modalidad de 31 h presenciales y 20 h no presenciales; con puntaje bonificante a través del Consejo General de Educación.

Las instancias no presenciales permitirán el trabajo con los contenidos teóricos , contando con el acompañamiento de un tutor.

Los encuentros presenciales facilitarán el intercambio de experiencias y el compartir los resultados con los niños y jóvenes.

## Temario virtual Primer Nivel distribuido en 5 clases:

Salud- Prevención.  
Defensas Naturales-  
Inmunidad  
Boca sana Dentición-Saliva

Enfermedad: Caries  
Enfermedad Periodontal  
Traumatismos dentales y  
generales  
Primeros Auxilios

Medidas Preventivas  
Técnica de Cepillado  
Flúor- Dieta  
Vacunas: Importancia y  
Calendario

Nutrición Saludable  
Obesidad-  
Desnutrición  
Kiosco Saludable  
Actividad Física

Importancia de las  
Maloclusioones  
Dentarias  
Actitud Postural  
Educación Sexual  
Violencia

## Temario virtual Segundo Nivel distribuido en 5 clases:

Promoción Calidad de Vida y Salud Bucal en Niños y Adolescentes.

Azúcar y Caries.

Consumo de agua potable.

Colaciones Saludables

Nutrición. Alimentación materna y embarazo.  
¿Cómo afecta a la Salud Bucal la bulimia y anorexia. Manifestaciones Bucales.

Kiosco Saludable.

La Educación Física como vía de Educación para la Salud Integral.

Higiene Bucal y Fluoruros.

Atención Odontológica en el Sistema de Salud:  
Ministerio de Salud, Hospitales  
Centros de Salud.  
COER; COP, SOS.  
Orientados hacia la familia y Comunidad Escolar.  
Malos hábitos (succión, interposición labial, respiración).  
Atención de Niños con Discapacidad

Fracaso Escolar ¿ Qué se puede hacer par resolver el tema? ¿ Cómo se logra estimular el cerebro? Aprendizaje escolar .  
Revolución tecnológica y Aprendizaje .  
Salud mental en niños y Adolescentes. Factores Condicionantes de la Higiene Mental.  
Autoestima: relaciones Interpersonales  
Autoridad del Mestro en el ula .Violencia Familiar.

Prevención de enfermedades Crónicas no transmisibles:  
Tabaquismo, alcoholismo  
Drogadicción  
Presión Arterial- Hipertensión.  
Diabetes.  
Enfoques de estos temas desde la miradda del médico, odontólogo, enfermero

## Temario Virtual Tercer Nivel distribuido en 5 clases

Seguimiento,  
Monitoreo y Evaluación  
.La historia de la Salud  
comienza con la  
concepción del niño.  
Salud Bucal en Niños y  
Adolescentes.  
Confección de  
Cepillero del Aula.  
Pautas para elaborar el  
Cepillero Evaluación

Una Buena Alimentación...  
Actividades para el aula  
Alimentación saludable.  
A ponerse en movimiento.  
Conducción en bicicleta.  
Primer Actividad en la página:  
[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)  
¿Cómo realizan el Cepillero?  
Nombre, Características,  
Materiales.

¿Cuáles son los efectos  
positivos del Flúor?  
Actividades en el aula  
para comprobar los  
efectos del flúor.  
Control  
Odontológico.Diagnóstico  
o Inicial.Carnet de Salud  
Bucal.  
Actividad en la Página  
[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)  
Subir foto del Cepillero  
del Aula para participar  
del Concurso "Fábrica  
de Sonrisas" en una  
página diseñada para tal  
fin  
[www.fabricadesonrisas.com.ar](http://www.fabricadesonrisas.com.ar)

Violencia escolar. Actividad para  
tratar la violencia..  
Actividades para estimular la  
atención Escolar.  
Accidentes escolares.Actividades  
para Prevenir Accidentes  
Escolares.  
Traumatismos Dentarios  
.Botiquín de Primeros Auxilios.  
Actividad en la página  
[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)  
¿Cómo realizaría el botiquín del  
Aula? ¿Qué elementos tiene y  
cuáles le faltaría?  
En su Escuela ¿Cuáles son los  
lugares de más peligro de  
Accidentes?

Trabajos para muestra en Festival  
de la Salud.  
Encuentas, Slogans carteles.  
Publicidad a la comunidad de  
estas actividades  
.Feria de Ciencias  
Acciones de Prevención en la  
escuela y su entorno  
Estas Actividades serán subidas a  
la página  
[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

## Seminario de Profundización Tercer Nivel distribuido en 5 clases.

Consecuencia de la mala alimentación en el rendimiento y deserción escolar.

Cultura de los Alimentos.

Higiene de los Alimentos

Motivación para una nutrición adecuada

Actividades específicas de acciones que favorezcan una buena alimentación.

Relación de la alimentación con la Salud Bucal

.Efectos de la alimentación sobre las estructuras dentarias.

Todas las Actividades se desarrollarán dentro de la página:

Bases para elaborar un proyecto de kiosco Saludable.

Protocolo para su desarrollo.

Confección de Pautas para lograr incorporar el Kiosco Saludable en la Escuela

.Las Actividades se desarrollarán dentro de la página:

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

Actividades dentro del **KIOSCO SALUDABLE**

Fotos, para subir a la página y participar del Concurso:

de Cepillero y Kiosco Saludable.

Realización de feria de ciencias, slogans, carteles, afiches, telones, etc; para el **Festival de la Salud Bucal** realizado en la Plaza 1º de Mayo

## ia Calendario del Programa “Sembrando Sonrisas” 2019

Mes de Abril

Inscripción en la página

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

desde el 15 de Abril

A los 3 Niveles de Capacitación y al Seminario de Profundización para los que aprobaron los 3 Niveles anteriores

Mes de Mayo

Martes 21 de Mayo

Acto Inaugural . 1era Clase Presencial .

Salón Consejo General de Educación 17.30h

22 de mayo Crespo .

Escuela Patria Libre 17.30h

1era Clase Virtual

a partir del Martes 28 de Mayo

Mes de Junio

2da Clase, virtual  
comienza:

Martes 25 de Junio

Mes de Julio

3era Clase,  
virtual  
comienza:  
Martes 23 de  
Julio

Mes de Agosto

4ta Clase,  
Virtual  
comienza:  
Martes 28 de  
Agosto

Mes de Septiembre

5ta Clase  
Virtual  
comienza 24  
de septiembre

Mes de Octubre

**"Festival de la Salud Bucal "**

**Viernes 25 de Octubre**

**Plaza 1° de Mayo 9.30h a 12h  
Presencia de alumnado, docentes y  
Autoridades. Concurso Virtual  
"Fábrica de Sonrisas" Cepillero y  
Kiosco Saludable del 1 al 31 de  
Octubre en la página  
[www.fabricadesonrisas.com.ar](http://www.fabricadesonrisas.com.ar)**

Mes de  
Noviembre

**Martes 20 de Noviembre** Clase Presencial de Cierre con presencia de Autoridades.  
Entrega de Certificados y Premios de los Concursos "Fábrica de Sonrisas".

Las clases no presenciales inician el día estipulado. Cada una tendrá una autoevaluación.

Los disertantes de este Curso serán Profesionales de la Salud como: Odontólogos de la Comisión de Prevención, Médicos Pediatra y Ginecólogo, Nutricionistas, Psicólogo, Psicopedagogo, Kinesiólogo, Profesor de Educación Física, Lic. Comunicación Social, Enfermeros Profesionales.

Las clases presenciales son de carácter obligatorio para los docentes de Paraná y zonas aledañas a Crespo.