

## Programa Salud Bucal "Sembrando Son-Risas.com.ar"

Bienvenidos al Aula Virtual de la Comisión de Prevención del Círculo Odontológico de Paraná .

Una red para conocer, compartir y llegar a una "Escuela más Saludable y Segura" con la innovación pedagógica que sugiere la Ley de Educación Provincial 9890 en su "artículo 13" inciso O sobre la incorporación de tecnología y comunicación en el aula.

Este curso está destinado a docentes de Jardines Maternales, Nivel Inicial, Primaria y Secundaria de las Escuelas Públicas, de Gestión Estatal y Privada; para niños de 3 a 14 años.

Consta de dos niveles: Primer Nivel para docentes que se inicien en esta modalidad y un Segundo Nivel para quienes hayan realizado y aprobado el nivel inicial.

Cada nivel tiene 51 horas de duración, con una modalidad de 31 h presenciales y 20 h no presenciales; con puntaje bonificante a través del Consejo General de Educación.

Las instancias no presenciales permitirán el trabajo con los contenidos teóricos , contando con el acompañamiento de un tutor.

Los encuentros presenciales facilitarán el intercambio de experiencias y el compartir los resultados con los niños.

### Temario virtual Primer Nivel distribuido en 5 clases:

**Salud- Prevención.  
Defensas Naturales-  
Inmunidad  
Boca sana Dentición-Saliva**

**Enfermedad: Caries Enfermedad  
Periodontal  
Traumatismos dentales y  
generales  
Primeros Auxilios**

**Medidas Preventivas  
Técnica de Cepillado  
Flúor- Dieta  
Vacunas: Importancia y  
Calendario**

**Nutrición Saludable  
Obesidad-  
Desnutrición  
Kiosco Saludable  
Actividad Física**

**Importancia de las  
Maloclusiones  
Dentarias  
Actitud Postural  
Educación Sexual  
Violencia**

## Temario virtual Segundo Nivel distribuido en 5 clases:

Promoción Calidad de Vida y Salud Bucal en Niños y Adolescentes.

Azúcar y Caries.

Consumo de agua potable.

Colaciones Saludables

Nutrición. Alimentación materna y embarazo.

¿Cómo afecta a la Salud Bucal la bulimia y anorexia. Manifestaciones Bucales.

Kiosco Saludable.

La Educación Física como vía de Educación para la Salud Integral.

Higiene Bucal y Fluoruros.

Atención Odontológica en el Sistema de Salud:

Ministerio de Salud, Hospitales  
Centros de Salud.

COER; COP, SOS.

Orientados hacia la familia y  
Comunidad Escolar.

Malos hábitos (succión,  
interposición labial, respiración).

Atención de Niños con  
Discapacidad

Fracaso Escolar ¿ Qué se puede  
hacer par resolver el tema? ¿

Cómo se logra estimular el  
cerebro? Aprendizaje escolar .

Revolución tecnológica y  
Aprendizaje .

Salud mental en niños y  
Adolescentes. Factores  
Condicionantes de la Higiene  
Mental.

Autoestima: relaciones  
Interpersonales

Autoridad del Mestro en el ula  
.Violencia Familiar.

Prevención de enfermedades

Crónicas no trasmisibles:  
Tabaquismo, alcoholismo  
Drogadicción

Presión Arterial- Hipertensión.  
Diabetes.

Enfoques de estos temas desde la  
mirada del médico, odontólogo,  
enfermero

## Temario Virtual Tercer Nivel distribuido en 5 clases

### Seguimiento, Monitoreo y Evaluación

.La historia de la Salud comienza con la concepción del niño.  
Salud Bucal en Niños y Adolescentes.  
Confección de Cepillero del Aula.  
Pautas para elaborar el Cepillero Evaluación

### Una Buena Alimentación...

Actividades para el aula Alimentación saludable.  
A ponerse en movimiento.  
Conducción en bicicleta.  
Primer Actividad en la página:  
[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)  
¿Cómo realizan el Cepillero?  
Nombre, Características, Materiales.

¿Cuáles son los efectos positivos del Flúor?

Actividades en el aula para comprobar los efectos del flúor.

Control Odontológico. Diagnóstico o Inicial. Carnet de Salud Bucal.

Actividad en la Página

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

Subir foto del Cepillero del Aula para participar del Concurso "Fábrica de Sonrisas" en una página diseñada para tal fin

[www.fabricadesonrisas.com.ar](http://www.fabricadesonrisas.com.ar)

Violencia escolar. Actividad para tratar la violencia..

Actividades para estimular la atención Escolar.

Accidentes escolares. Actividades para Prevenir Accidentes Escolares.

Traumatismos Dentarios

.Botiquín de Primeros Auxilios.

Actividad en la página

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

¿Cómo realizaría el botiquín del Aula? ¿Qué elementos tiene y cuáles le faltaría?

En su Escuela ¿Cuáles son los lugares de más peligro de Accidentes?

Trabajos para muestra en Festival de la Salud.

Encuentas, Slogans carteles.  
Publicidad a la comunidad de estas actividades

.Feria de Ciencias

Acciones de Prevención en la escuela y su entorno

Estas Actividades serán subidas a la página

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

## Seminario de Profundización Tercer Nivel distribuido en 5 clases.

Consecuencia de la mala alimentación en el rendimiento y deserción escolar.

Cultura de los Alimentos.

Higiene de los Alimentos

Motivación para una nutrición adecuada

Actividades específicas de acciones que favorezcan una buena alimentación.

Relación de la alimentación con la Salud Bucal

.Efectos de la alimentación sobre las estructuras dentarias.

Todas las Actividades se desarrollarán dentro de la página:

Bases para elaborar un proyecto de kiosco Saludable.

Protocolo para su desarrollo.

Confeción de Pautas para lograr incorporar el Kiosco Saludable en la Escuela

.Las Actividades se desarrollarán dentro de la página:

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

Actividades dentro del

### **KIOSCO SALUDABLE**

Fotos, para subir a la página y participar del

**Concurso:**

**de Cepillero y Kiosco Saludable.**

Realización de feria de ciencias, slogans, carteles, afiches, telones, etc; para el **Festival de la Salud Bucal** realizado en la Plaza 1º de Mayo

## Calendario del Programa “Sembrando Sonrisas 2023”

Mes de Mayo

**Inscripción en la página**

[www.sembrandosonrisas.com.ar](http://www.sembrandosonrisas.com.ar)

A los 3 Niveles de Capacitación y al Seminario de Profundización para los que aprobaron los 3 Niveles anteriores

Mes de Junio

**A partir del Jueves 15 de Junio**

**.1era Clase Virtual**

Mes de Julio

**2da Clase, virtual**

comienza:

Jueves 13 de Julio



