

Programa Salud Bucal "Sembrando Son-Risas.com."

Bienvenidos al Aula Virtual de la Comisión de Prevención del Círculo Odontológico de Paraná .

Una red para conocer, compartir y llegar a una "Escuela más Saludable y Segura" con la innovación pedagógica que sugiere la Ley de Educación Provincial 9890 en su "artículo 13" inciso O sobre la incorporación de tecnología y comunicación en el aula.

Este curso está destinado a docentes de Jardines Maternales, Nivel Inicial, Primaria y Secundaria de las Escuelas Públicas, de Gestión Estatal y Privada; para niños de 3 a 14 años.

Consta de tres niveles y un Seminario de Profundización. Cada uno es anual y es requisito aprobar el nivel anterior para seguir avanzando en la capacitación.

Cada nivel consta de 5 clases virtuales.

Las instancias no presenciales permitirán el trabajo con los contenidos teóricos , contando con el acompañamiento de un tutor.

Los encuentros presenciales facilitarán el intercambio de experiencias y el compartir los resultados con los niños.

Temario virtual Primer Nivel distribuido en 5 clases:

**Salud- Prevención.
Defensas Naturales-
Inmunidad
Boca sana Dentición-Saliva**

**Enfermedad: Caries Enfermedad
Periodontal
Traumatismos dentales y
generales
Primeros Auxilios**

**Medidas Preventivas
Técnica de Cepillado
Flúor- Dieta
Vacunas: Importancia y
Calendario**

**Nutrición Saludable
Obesidad-
Desnutrición
Kiosco Saludable
Actividad Física**

**Importancia de las
Maloclusiones
Dentarias
Actitud Postural
Educación Sexual
Violencia**

Temario virtual Segundo Nivel distribuido en 5 clases:

Promoción Calidad de Vida y Salud Bucal en Niños y Adolescentes.

Azúcar y Caries.

Consumo de agua potable.

Colaciones Saludables

Nutrición. Alimentación materna y embarazo.
¿Cómo afecta a la Salud Bucal la bulimia y anorexia. Manifestaciones Bucales.

Kiosco Saludable.

La Educación Física como vía de Educación para la Salud Integral.

Higiene Bucal y Fluoruros.

Atención Odontológica en el Sistema de Salud:

Ministerio de Salud, Hospitales Centros de Salud.

COER; COP, SOS.

Orientados hacia la familia y Comunidad Escolar.

Malos hábitos (succión, interposición labial, respiración).

Atención de Niños con Discapacidad

Fracaso Escolar ¿ Qué se puede hacer par resolver el tema? ¿ Cómo se logra estimular el cerebro?Aprendizaje escolar .
Revolución tecnológica y Aprendizaje .

Salud mental en niños y Adolescentes. Factores Condicionantes de la Higiene Mental.

Autoestima:relaciones Interpersonales

Autoridad del Mestro en el ula .Violencia Familiar.

Prevención de enfermedades Crónicas no trasmisibles:
Tabaquismo, alcoholismo Drogadicción

Presión Arterial- Hipertensión. Diabetes.

Enfoques de estos temas desde la miradda del médico, odontólogo, enfermero

Temario Virtual Tercer Nivel distribuido en 5 clases

Seguimiento,
Monitoreo y Evaluación
.La historia de la Salud comienza con la concepción del niño.
Salud Bucal en Niños y Adolescentes.
Confección de Cepillero del Aula.
Pautas para elaborar el Cepillero Evaluación

Una Buena Alimentación...
Actividades para el aula Alimentación saludable.
A ponerse en movimiento.
Conducción en bicicleta.
Primer Actividad en la página:
www.sembrandosonrisas.com.ar
¿Cómo realizan el Cepillero?
Nombre, Características, Materiales.

¿Cuáles son los efectos positivos del Flúor?
Actividades en el aula para comprobar los efectos del flúor.
Control Odontológico. Diagnóstico o Inicial. Carnet de Salud Bucal.
Actividad en la Página
www.sembrandosonrisas.com.ar
Subir foto del Cepillero del Aula para participar del Concurso "Fábrica de Sonrisas" en una página diseñada para tal fin
www.fabricadesonrisas.com.ar

Violencia escolar. Actividad para tratar la violencia..
Actividades para estimular la atención Escolar.
Accidentes escolares. Actividades para Prevenir Accidentes Escolares.
Traumatismos Dentarios
.Botiquín de Primeros Auxilios.
Actividad en la página
www.sembrandosonrisas.com.ar
¿Cómo realizaría el botiquín del Aula? ¿Qué elementos tiene y cuáles le faltaría?
En su Escuela ¿Cuáles son los lugares de más peligro de Accidentes?

Trabajos para muestra en Festival de la Salud.
Encuentas, Slogans carteles.
Publicidad a la comunidad de estas actividades
.Feria de Ciencias
Acciones de Prevención en la escuela y su entorno
Estas Actividades serán subidas a la página
www.sembrandosonrisas.com.ar

Seminario de Profundización Tercer Nivel distribuido en 5 clases.

Consecuencia de la mala alimentación en el rendimiento y deserción escolar.

Cultura de los Alimentos.

Higiene de los Alimentos

Motivación para una nutrición adecuada

Actividades específicas de acciones que favorezcan una buena alimentación.

Relación de la alimentación con la Salud Bucal

.Efectos de la alimentación sobre las estructuras dentarias.

Todas las Actividades se desarrollarán dentro de la página:

Bases para elaborar un proyecto de kiosco Saludable.

Protocolo para su desarrollo.

Confeción de Pautas para lograr incorporar el Kiosco Saludable en la Escuela

.Las Actividades se desarrollarán dentro de la página:

www.sembrandosonrisas.com.ar

Actividades dentro del **KIOSCO SALUDABLE**

Fotos, para subir a la página y participar del **Concurso:**

de Cepillero y Kiosco Saludable.

Realización de feria de ciencias, slogans, carteles, afiches, telones, etc; para el **Festival de la Salud Bucal**

Calendario del Programa “Sembrando Sonrisas 2026”

Mes de Abril

Inscripción en la página

www.sembrandosonrisas.com.ar

A los 3 Niveles de Capacitación y al Seminario de Profundización para los que aprobaron los 3 Niveles anteriores

A partir del jueves 16 de Abril

1era Clase Virtual

Mes de Junio

A partir del Jueves 25 de Junio

2da Clase Virtual

Mes de Julio

**3ra Clase, virtual comienza:
Jueves 3 de Julio**

Mes de Agosto

4ta Clase, virtual
comienza: Jueves 27
de Agosto

Mes de Septiembre

5ta Clase, Virtual
comienza: Jueves 24
de Septiembre

Mes de Octubre

Clase Presencial a
confirmar fecha

Mes de Noviembre

Entrega de certificados
Círculo Odontológico de Paraná

